

# \* ほけんだより \* 5月 \*

第七小学校  
ほけんしつ  
令和4年5月2日

新学期が始まり、約1か月。新しい環境にも少しずつ慣れてきたところではないでしょうか。しかし、その一方で、緊張がとけたことで、こころや身体の疲れがでるころでもあります。明日からゴールデンウィークです。お休みの間も規則正しい生活を心がけながら、4月でたまった疲れを取りましょう。

## 早くおきる → 朝日をあびる → 朝ごはんを食べる → うちに行く

お休みの日も同じ時間におきます。 ずれた体内時計がリセットされます。 一日を元気にすごすエネルギーになります。 朝ごはんのあとで出やすくなります。



## 生活リズムをととのえる朝の健康習慣



校医さんの紹介です

健康診断のときに  
お世話になる先生方です。

内科	医療法人 上島医院	上島 先生
歯科	わだ(和田)歯科医院	和田 先生
耳鼻科	吉岡耳鼻咽喉科	吉岡 先生
眼科	あやは眼科	呉 先生
薬剤師	さやまシティ薬局	小西 先生

## 5・6月の保健行事予定

項目	日にち	対象
心臓検診1次	5月2日(月)	1年生で出席できていない人
視力検査	①5月9日(月) ②5月10日(火) ③5月11日(水) ④5月16日(月)	①2・4年生 ②1・3年生 ③6年生 ④5年生
尿検査1次	5月12日(木)	1・2回目に提出できていない人
内科検診	5月12日(木)	全学年
尿検査2次	5月24日(火) 6月1日(水) 6月2日(木)	1回目の尿検査で所見があった人
歯科検診	5月26日(木)	全学年
心臓検診2次	5月24日(火) もしくは 5月30日(月)	1次で所見があった人 昨年度からの経過観察者

保護者の方へ

健康診断の結果について

見が認められたお子様には「検診結果のお知らせ」をお渡ししています。学校で行う健康診断や検査は確定診断ではありません。病院を受診された際、「心配なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。

病院を受診されましたら、受診結果報告書を学校まで提出してください。