



ほけんだより



だいなしょうがっこう
第七小学校
ほけんしつ
2022/2/28

もうすぐ卒業をむかえる6年生のみなさん、進級をむかえる1年生から5年生のみなさん、少し早いですが、おめでとうございます。今のクラスで過ごせるのも、あとわずかです。規則正しい生活を心がけ、毎日元気にすごしてくださいね。



1年をふり返ってみよう！

心と体も健康にすごせたかな？

すききらいをせずに3食しっかり食べた

よふかしをせずにきまった時間にねることができた

感染症対策を意識して生活することができた

時間やルールを守りメディアとうまくつきあえた



自分からすすんであいさつができた

運動やお手伝いで体を動かした

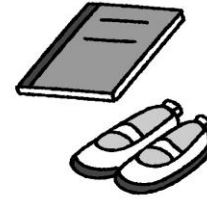
人を思いやりたり親切にすることができた

毎日、丁寧に歯をみがけた

春休みは新学期の準備期間



気になること、治療等をすませておこう。



新学期から使う持ちもの、準備はOK？



休み中も生活リズムは変えずに過ごそう。



新年度にがんばる目標をたてよう。

3月3日は“耳の日”

耳を大切にしよう

こんな症状があるときは注意

- ・呼びかけても気づかない
 - ・声が大い
 - ・聞き間違いが多い
 - ・耳がにお
 - ・耳をよく触る
 - ・耳だれが出る などの場合は
- 滲出性中耳炎、難聴、中耳炎、外耳道炎などの、耳の病気が隠れているかもしれないので、耳鼻科へ行って見てもらいましょう。



～保護者の皆様へ～

忘れていませんか？ スポーツ振興センター災害給付申請

学校管理下（授業中・登下校中・課外活動中など）で発生した負傷または疾病において、医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の医療費給付対象となります（条件により対象外となる場合もあります）。申請は、初診日より2年以内に行わないと無効になりますので、お手元に申請書類がある方は、医療機関で記入していただき、お早めに学校まで提出をお願いします。申請書類が必要な場合は、担任を通してお知らせください。ご不明な点がございましたら、保健室までお問い合わせください。

