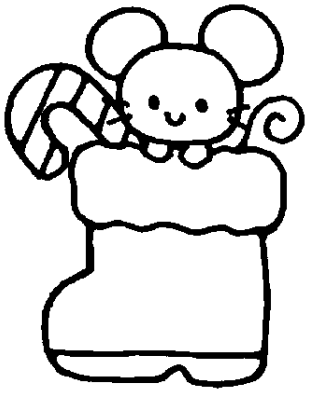
# ほけんだより

～おうちの人と読みましょう～ **１２月**

平成３０年１２月　大阪狭山市立第七小学校　保健室

**★裏面にインフルエンザ感染時についてのお願いが載っています**



今年もとうとう最後の月。気がつくと寒さもきびしくなってきました。

みなさんにとって、この１年はどんな年でしたか？先生は、七小のみなさんに出会い、たくさんの元気や笑顔をプレゼントしてもらい、とても楽しい１年でした。来年も、キラキラ素敵な笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。

かぜやインフルエンザにかからないように、しっかりと予防をして、元気に今年をしめくくることができるようにしましょう！！

## けんこうのきろくについて

今日、担任の先生から『けんこうのきろく』が配られましたね！

１学期と比べてどれくらい成長しているかな？視力検査の結果はどうだったかな？と、大切な自分の体のことについて、しっかりと確認しましょう。

お家の人にも見せて、はんこを押してもらい

**１２月１７日（月）**

に必ず学校にもってきましょう。

３学期も使うものですので、失くさないように気をつけてください！！

## ～保護者のみなさまへ～

トイレ掃除用のはぎれの寄付をお願いしたところ、沢山の子どもたちが「持ってきたよ！」とはぎれを渡してくれました。

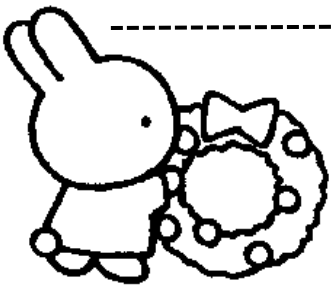
お忙しいところ、ご用意いただき本当にありがとうございます。

はぎれは、毎日使いますので、引き続き寄付していただきますと、大変助かります。今後も、よろしくお願いいたします。

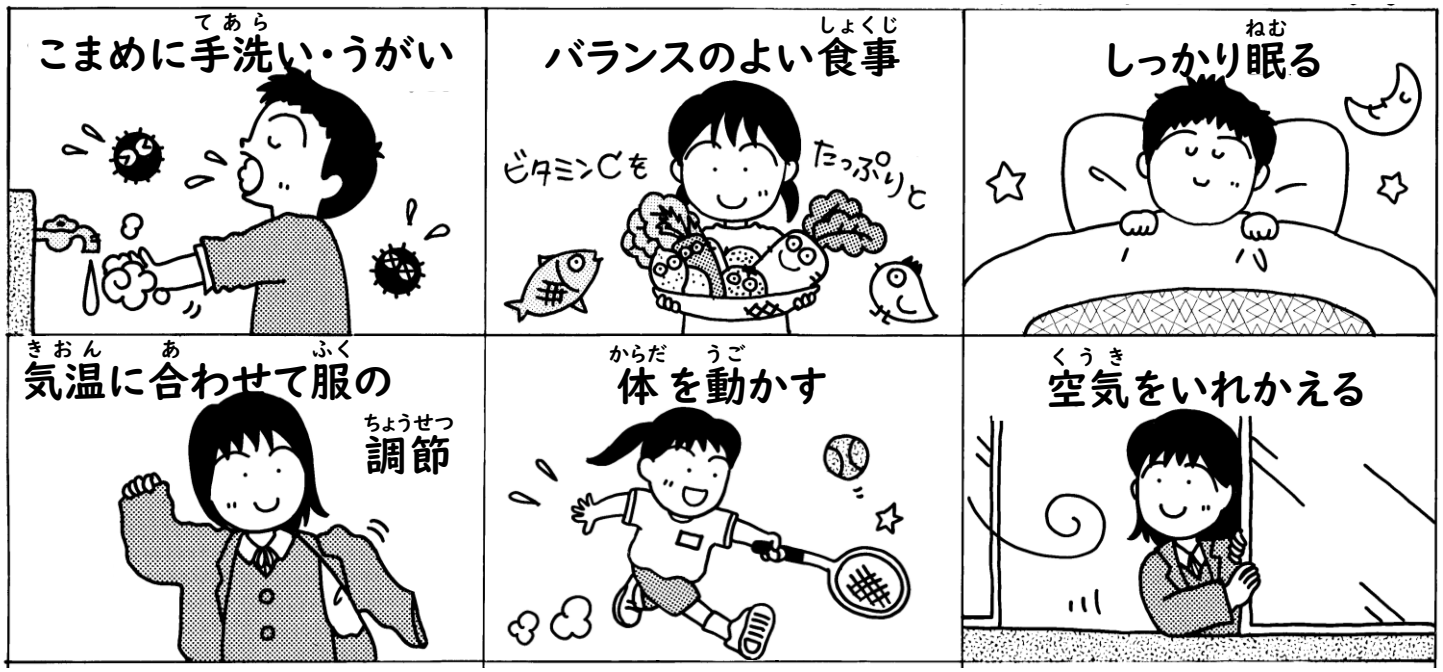
# インフルエンザに、かかったら…

## 学校を休まなければいけません！！

インフルエンザは、法律で「必ず学校を休みなさい！！」と決められている病気です。インフルエンザのウイルスは、とても人にうつりやすいです。インフルエンザにかかってしまう人が増えないようにするために、この法律が定められています。インフルエンザにかかってしまったら、自分では「もう元気になったから大丈夫！！」と思っても、法律で決められている期間は必ず休まなければいけません。**（裏面にインフルエンザの出席停止期間についての説明が載っています。）**



## インフルエンザにかからないために




**どれだけ気をつけていても、病気になってしまうことは誰にでもあります。**
**そんなときはムリをせず、ゆっくりと休んで、元気になってくださいね♡**