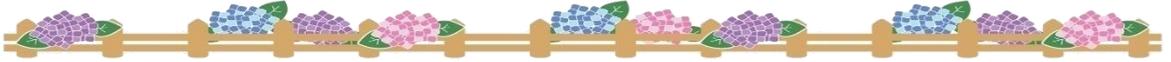


ほろだより



おおさかさやましりつだいなしょうがっこう 保健室
大阪狭山市立第七小学校

平成29年 6月

6月に入り、もうすぐ梅雨の季節がやってきます。じめじめと暑い日が続きますので、熱中症に気をつけてください！特に水分補給は、こまめにしましょう。

さて今月は、2つの保健行事があります。1つ目は、ハンカチ・ティッシュ・つめの衛生検査です。2つ目は、はみがきカレンダーです。5月の歯科検診では、歯科医の先生方から、「歯はきれいでした。しかし、学年が上がるごとに、はみがきが不十分な人が増えています。」と指導していただきました。ぜひ今回ののはみがきカレンダーでは、家族の人とも協力してがんばってくださいね！

えいせいけんさ

衛生検査をします！

(ハンカチ・ティッシュ・つめ)



5月30日の児童朝礼で、ハンカチ・ティッシュ・つめのチェックについて、保健委員会から連絡ありましたね。



これから夏になり暑くなるにつれて、食中毒などの危険が増えてきます。予防のためには、手洗いがとても大切です。しかし、手を洗った後に服でふいてしまったり、そのまま自然乾燥させていることはありませんか？手に水分が残ったままだったり、服についた菌を手につけてしまうと、せっかく手を洗ったのに意味がなくなってしまう。毎日ハンカチを持ってきて、ふ

くようにしましょう！また、ティッシュも持つてくるようにしてください。クラスにもティッシュがありますが、いつでも使えるように自分用に用意しておきましょう。

また、今回のつめの検査では、手のひらから見て、指先からつめが見えている人には、「帰ったら切ってください」メモを渡します。これをもらったら、自分で切れる人は自分で、自分で切ることが難しい人は、おうちの人に切ってもらってください。

2日間の検査のうち、どちらにどの検査があるかは、当日までわかりません。何が検査されても良いように準備してきてくださいね！

