

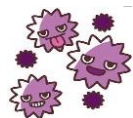
ほけんだより 2月号



令和6年
(2024年)2月
第七小学校
ほけんしつ

2月がスタートし、早いもので、今年度もあとわずかとなりました。

6年生のみなさんは卒業が近づいてきましたね。悔いのないように、1日1日を大切に過ごしてください。



引き続き感染症にご注意ください！！



冬にはさまざまな感染症が大流行します。インフルエンザによる臨時休業が続き、保健室でも頭痛、発熱などの体調不良を訴えて来室する人が多い状況です。

手洗いや規則正しい生活をこれからも心がけてください。少しでも体調が悪い場合は、ゆっくり体を休めてくださいね。

学校のホームページにも記載しておりますが、学校感染症に罹患された場合は、必ず学校にご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

覚えよう！ やってみよう！ 寒い季節の健康生活術



部屋の中でも外でも、寒さに合わせた衣服の調節



外から帰ってきたときは、石けんであわあわ手洗い、感染予防



換気しよう、家でも学校でも！部屋の空気が汚れる前に



かふんしょう
花粉症にそなえよう！！！！



花粉症は、早い人では1月の終わりくらいから症状が出始め、今まで平気だった人でも突然なってしまうことがあります。大事なポイントは、花粉を体の中に入れない(体につかない)ようにすることです。そのためには、どんなことに気を付けたらよいか、覚えておきましょう。

かふんしょう 花粉症ミニクイズ

Q1 花粉の飛ぶ量が多くなるのは？



- ① 雨がふる前
- ② 雨がふっている時
- ③ 雨がふった後

Q2 花粉が付きにくいのはどんな服？



- ① ツルツルした服
- ② ザラザラした服
- ③ ふわふわした服

Q3 花粉から目を守る時、もっとも効果があるのは？



- ① アイマスク
- ② メガネ
- ③ ゴーグル

答えは保健室前に貼っています

ほけんしつ 保健室からありがとう

先生が保健室にいると「ろうかは歩きや〜」「走ったらあぶないで！」といった声がよく聞こえてきます。9月の二測定の時に「けがの防止」についてのお話をしたことを覚えてくれていて先生はうれしいです。

また、けがをした友達に対して、「大丈夫？」「先生に言っとくからね」「ゆっくりもどってきてね」とやさしく声をかけてくれる姿はすてきです。これからも第七小学校に思いやりの言葉がたくさん増えるとうれしいです。ありがとう。