

* ほけんだより * 5月 *

第七小学校
ほけんしつ
令和5年(2023年)
5月2日

新学期が始まり、約1か月。新しい環境にも少しずつ慣れてきたところではないでしょうか。しかし、その一方で、緊張がとけたことで、こころや身体の疲れがでるころでもあります。ゴールデンウィークの間も規則正しい生活を心がけながら、4月でたまった疲れを取りましよう。

早くおきる 朝日をあびる 朝ごはんを食べる うんちに行く

お休みの日も同じ時間におきます。



ずれた体内時計がリセットされます。



一日を元気にすこすエネルギーになります。



朝ごはんのあとで出やすくなります。



生活リズムをととのえる朝の健康習慣






健康診断のときに
お世話になる先生方です。

内科	医療法人 上島医院	上島 先生
歯科	わだ(和田)歯科医院	和田 先生
耳鼻科	吉岡耳鼻咽喉科	吉岡 先生
眼科	あやは眼科	呉 先生
薬剤師	さやまシティ薬局	小西 先生

5・6月の保健行事予定

	日にち	対象
視力検査	① 5月8日(月) ② 5月9日(火) ③ 5月15日(月) ④ 5月16日(火)	① 1・4年生 ② 2・5年生 ③ 6年生 ④ 3年生
尿検査1次	5月11日(木)	1・2回目に提出できていない人
歯科検診	5月11日(木)	全学年
内科検診	5月25日(木)	全学年
尿検査2次	5月26日(金) 6月1日(木) 6月2日(金)	1回目の尿検査で所見があった人
心臓検診2次	5月29日(月)	1次で所見があった人 昨年度からの経過観察者



保護者の方へ

健康診断の結果について

健康診断で所見が認められたお子様には「検診結果のお知らせ」をお渡ししています。学校で行う健康診断や検査は確定診断ではありません。病院を受診された際、「心配なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。

病院を受診されましたら、受診結果報告書を学校まで提出してください。