

# ほけんだより



令和5年(2023年)4月  
第七小学校 保健室

お子様の進級おめでとうございます。養護教諭の内越・竹内です。七小の児童の心と体の健やかな成長のお手伝いができたらと思います。どうぞよろしく願いいたします。

早速ですが、年度当初に配付する保健関係の書類についてお知らせします。

保健関係の書類について (★のついたものは提出が必要なものです。)

- ① 保健封筒★
- ② 保健調査票★
- ③ 保健調査票記入例
- ④ 歯科検診事前問診票★
- ⑤ スポーツ振興センター「災害共済給付制度」のお知らせ
- ⑥ スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について・同意書(転入生のみ)★
- ⑦ 保健だより(この用紙)

書類は、4月13日(木)までに提出をお願いします。

大切な書類ですので、お子様を通じて担任まで提出をお願いいたします。

- ✿学年・クラス・出席番号・名前が書いてあるか、記入もれはないか、最後にチェックをしてください。
- ✿すべての書類を折らずに封筒に入れてください。
- ✿封筒は、のりやテープなどで貼り付けないでください。(6年間使用します。)



## けんこうかんさつカードについて

けんこうかんさつカードを、昨年度末にお配りしております。朝の体温を計測し、毎日ご提出くださいますよう、お願いいたします。

## 保健調査票について

保健調査票は、学校内での事故や、急病時に適切な対応を行うための大切な書類です。正確に、もれの無いように記入してください。中学校までの9年間使用しますので、丁寧に扱ってください。年度の初めにお返しますので、変更があった場合は余白に記入してください。年度途中に変更があれば、必ず担任にお知らせください。

☆ 表紙

該当学年の組と出席番号を記入してください。

☆ 緊急連絡先について

いつでもつながる電話連絡先(携帯電話や職場等)を優先順にご記入ください。早退の連絡や病院を受診するときなどに使用します。

☆ 内科・整形外科等のかかりつけ医について

学校から病院を受診する場合、必ずご家庭に連絡してから病院を決めます。その際、かかりつけの病院があれば参考にさせていただきますので、ご記入をお願いします。もしもご家庭と連絡がつかない場合は、学校医の病院や、学校から近い病院など、こちらで判断して受診することもあります。ご了承ください。

☆ 保健調査票3. 結核について

該当学年の質問①～⑤の(いいえ はい)のいずれかに○をつけてください。

①～③が「はい」の場合は時期を、④が「はい」の場合は国名を記入してください。

※この結核の欄は、内科検診で使用しますので、記入もれ等ありましたら、ご連絡させていただきます。

☆ 保健調査票5. 健康上、学校へ知らせておきたいこと

健康で安全な学校生活を送るために、健康上、学校へ連絡しておくことがありましたら、些細なことでも結構ですので記入してください。また、特に注意を要する場合は、担任や養護教諭までご連絡ください。特にない場合は「なし」か斜線を引いてください。

※調査票の内容については、健康管理および緊急対応以外の目的で使用することはありません。



健康に過ごすための習慣を身につけましょう！



手洗い



うがい



歯みがき



好き嫌いせずに食べる



早寝



早起き



朝ごはん



すっきり排便